

CAMP 1

Programme camp de base

**LEADERSHIP
PERSONNEL**



PROGRAMME CAMP DE BASE

Camp 1

Leadership personnel



Camp 2

Leadership collaboratif



Camp 3

Leadership stratégique

FONCTIONNEMENT DU PROGRAMME « CAMP DE BASE »

Pour être un leader dans son domaine et pour amener son équipe et son organisation à repousser ses frontières, il faut initialement bien se connaître et se gérer, puis pouvoir travailler efficacement en équipe et enfin, savoir mobiliser des gens autour de sa vision. Le programme « camp de base » propose 3 camps de formation où le leadership des participants est appelé à se développer en suivant cet ordre. Chaque camp est d'une durée de 2,5 jours et se déroule en retrait des milieux urbains. Les 3 camps doivent être suivis de manière consécutive. Voici les 3 camps:

Camp 1 - Leadership personnel

Camp 2 - Leadership collaboratif

Camp 3 - Leadership stratégique

À QUI D'ADRESSE LE PROGRAMME « CAMP DE BASE » ?

Le programme « Camp de base » a été spécialement conçu pour des experts de leur domaine qui n'ont pas de formation en gestion ou en leadership et qui occupent des postes de managers, directeurs, gestionnaires de projets, chefs d'équipe, entrepreneurs ou intrapreneurs. Aucune compétence préalable en plein air n'est requise.

OBJECTIFS DU CAMP 1

La philosophie d'Ésope Leadership repose sur le constat qu'il n'existe pas d'idéal type de leader. À l'image d'une organisation, chaque leader possède une « valeur unique » qu'il a avantage à mettre de l'avant afin de maximiser son apport dans son milieu. L'objectif principal du Camp 1 est de permettre aux participants de définir leur propre « ADN » de leader, d'identifier le type de leader qu'ils souhaitent devenir et de travailler des compétences clés liées à la gestion de soi. Il s'agit d'une base essentielle à développer pour collaborer efficacement et gérer des équipes. De manière plus spécifique, le camp 1 permettra aux leaders participants de:

- Comprendre ce qu'est le leadership;
- Optimiser leur conscience d'eux même dans l'action (recherche de rétroactions et analyse de leur impact dans un groupe);
- Perfectionner leur maîtrise d'eux-même (gestion des émotions et stratégie d'adaptation);
- Développer leur réflexe à maintenir une lecture constante des diverses composantes de leur environnement;
- Identifier leur forces, limites, valeurs et le type de leader qu'ils souhaitent devenir;
- Cibler les actions à mettre en place afin de devenir le leader qu'ils souhaitent devenir.

FORMULE PÉDAGOGIQUE

Le camp 1, tout comme les deux autres camps du programme, repose sur une combinaison de méthodes judicieusement choisies et reconnues scientifiquement pour leur intérêt en matière de développement du leadership. Voici de quoi est composé le camp 1:

- Exercices terrains (simulations et tâches liés à la vie en milieu naturel)
- Ateliers théoriques (transmission de connaissances et analyse théorique des éléments vécus lors des exercices terrains)
- Discussion de groupe (retour sur les exercices terrains, appropriation de la matière vue lors des ateliers théoriques et liens entre les éléments appris et le quotidien des participants)
- Réflexion individuelle (journal de bord)
- Partage de rétroactions (donner par les formateurs et les participants)

PROGRAMMATION DU CAMP 1

Rencontre préparatoire (30 minutes)

Rencontre de 30 minutes de type webinaire avec tous les participants afin d'aborder certains aspects logistiques (transport, stationnement, matériel, protocole de communication, gestion des risques, etc.) et répondre aux questions des participants. Cette rencontre à lieu 4 semaines avant le camp.

Le camp (30 heures)

*L'horaire peut-être sujet à changement selon la météo et les particularités propres à chaque groupe.

JEUDI (10h) - 10H À 20H00

- Arrivée des participants à l'accueil des Monts-Valin
- Départ pour le pavillon Antoine-Dubuc
- Ateliers et exercice terrain
- Retour sur l'exercice terrain
- Atelier et discussion

VENDREDI (12h) - 8h à 20h00

- Atelier
- Déplacement vers le lac Martin-Valin
- Ateliers et discussion

SAMEDI (9h) - 5H À 15H

- Départ Alpin (départ à l'aube)
- Retour par le sentier des fantômes
- Ateliers (lieu: relais le Fantôme)
- Retour vers l'accueil
- Retour sur la formation
- Départ des participants

La rencontre de suivi (2 heures)

Quatres semaines après la fin du camp, les participants seront invités à une visioconférence. L'objectif de cette rencontre est de maximiser le transfert des apprentissages réalisés pendant le camp 1 à l'environnement professionnel de chacun et de favoriser la mise en place du plan d'action de chaque participant.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Une liste exhaustive du matériel à apporter selon la saison sera remise à chacun. De manière générale, les participants sont responsables de leur matériel individuel (vêtements, sac à dos, chaussures, etc.). Il est possible de louer le matériel individuel manquant à Ésope à faible coût. Le matériel plus spécialisé et de groupe sera toutefois fourni par l'organisation.

FORMATION EN CONTEXTE D'EXPÉDITION: À QUOI S'ATTENDRE?

Nous avons choisi de réaliser nos formations en contexte d'expédition, et non dans un hôtel. Sur le plan pédagogique, nous y voyons plusieurs avantages: développement accéléré du leadership des participants, pertinence des exercices pratiques, profondeur des discussions, authenticité des participants, établissement rapide d'une dynamique de groupe favorable aux apprentissages, etc. Nous sommes également convaincu que c'est en sortant de sa zone de confort, de manière sécuritaire et structurée, qu'il est possible d'évoluer. Voici plus spécifiquement à quoi vous attendre:

- Dormir dans des espaces de style « dortoirs », dans un sac de couchage.
- Manger de la nourriture d'expédition, riche et réconfortante.
- Utiliser des latrines (toilettes sèches), ou peut-être même un espace vide entre deux sapins (principalement le jour 2 et 3).
- Fournir des efforts physiques modérés (adapté à votre condition) lors des déplacements et exercices terrains.
- Avoir un accès limité à une douche, à l'eau courante et à l'électricité.
- Ne pas avoir accès au réseau cellulaire ni au Wifi.

Si vous avez des questions ou des craintes particulières, n'hésitez pas à nous en faire part!



ÉQUIPE DE FORMATEURS

Chaque camp du programme Camp de Base est donnée par une équipe composée de deux intervenants et d'un guide en plein air, responsable de la logistique. Les intervenants détiennent des diplômes d'études supérieures dans des domaines connexe aux leadership (management, psychologie, intervention par la nature et l'aventure, travail social, etc.) et une formation universitaire de base en plein air.

EXIGENCES LIÉES À L'ÉTAT DE SANTÉ

Nul besoin d'être un athlète pour participer au programme. Toutefois, les participants doivent avoir la capacité de marcher sur un terrain accidenté, par exemple en sentier ou en forêt, pendant quelques heures (2-5 heures). Un formulaire médical devra être complété par chaque participant au moment de l'inscription. L'objectif est de nous assurer que nous avons à notre disposition le moyens nécessaires pour vous accueillir de manière sécuritaire en fonction de vos particularités d'ordre médicales. Si vous souhaitez discuter avec nous de votre condition physique ou psychologique avant de vous inscrire, il nous fera plaisir de vous entendre et vous conseiller!

INCLUSIONS ET COÛTS

Le coût est de 1850\$ par participant.

Inclusions: Hébergement, repas et collations, équipements de groupe, matériel didactique, une rencontre préparatoire, le camp, une rencontre de suivis en groupe et l'accès à du matériel pédagogique numérique.

Exclusions: Le transport, le matériel individuel (vêtements, chaussures, etc.)

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Nous contacter afin de connaître les procédures d'inscription.



**NOUS
JOINDRE**

info@esope.ca

418-815-5933

260 rue Racine Est
Chicoutimi, G7H 1R9
Qc, Canada

 <https://www.facebook.com/esopeleadership/>

 Ésope Leadership

 #ÉsopeLeadership

 Ésope Leadership